

NÁVOD K POUŽITÍ

BrownGuard 700 ortéza bederní typ 01 je vyrobena z pružného materiálu a integrovaných zádočných výztuží a zapíná se na suchý zip. Elastický materiál je prodyšný a umožňuje dobrý odvod potu. Materiály použité na výrobu ortézy jsou nedráždivé a neobsahují latex. Mechanismus účinku ortézy je založen na kompresivním působení a fixaci v oblasti bederní páteře, čímž dochází k potřebnému terapeutickému efektu. Pro dosažení požadovaného účinku je nutné zvolit správnou velikost. Při delších klidových přestávkách byste měli ortézu sundat, neurčí-li Vás ošetřující lékař jinak.

Název zdravotnického prostředku:

BrownGuard 700 ortéza bederní typ 01

Varianty zdravotnického prostředku:

- výztuhy, vel. S – XXL

Uživatelský profil:

BrownGuard 700 ortéza bederní typ 01 je zdravotnickým prostředkem určeným k použití v domácím prostředí i u poskytovatelů zdravotních služeb.

Určený účel použití zdravotnického prostředku:

Zdravotnický prostředek určený k podpoře v oblasti bederní páteře při pouhazové a pooperační terapii, zamezení vzniku otoku a slouží jako podpora při ochablosti, zánětu nebo úrazu vazů a šlach v oblasti bederní páteře. Tato ortéza je vhodná jako léčebná nebo preventivní.

Indikace:

- bolestivé syndromy v oblasti bederní páteře
- chronické potíže v oblasti bederní páteře
- revmatické bolesti v oblasti bederní páteře
- podráždění nervových kořenů v oblasti bederní páteře
- degenerativní onemocnění v oblasti lumbosakrální páteře
- prevence rozvoje bolestivých syndromů v oblasti bederní páteře
- zvýšení tepelného komfortu v oblasti beder (ledvinové potíže, náchylnost k prochladnutí)

Pokud bederní ortézu používáte poprvé, je vhodné její použití konzultovat s ošetřujícím lékařem, příp. aby byl zdravotní stav pravidelně lékařem kontrolován.

Kontraindikace:

- onemocnění nebo poranění kůže v oblasti bederní páteře
- akutní mokvající kožní projevy
- přecitlivělost na použité materiály
- poruchy odtoku lymfy a nespecifické otoky měkkých tkání v oblasti bederní páteře

Vzhledem ke známým kontraindikacím by měl ošetřující lékař zvážit použití bederní ortézy a posoudit možné riziko s terapeutickým přínosem zdravotnického prostředku.

Cílová skupina pacientů:

Pacienti s nestabilitou v oblasti bederní páteře, pooperační a poúrazová terapie v oblasti bederní páteře a dále pacienti s výše zmíněnými indikacemi. Bederní ortéza je určena k použití na zdravou, neporušenou pokožku. Ortéza je určena pro všechny věkové skupiny a obě pohlaví. Použití bederní ortézy v těhotenství konzultujte se svým ošetřujícím lékařem.

Vedlejší účinky:

Vedlejší účinky se mohou projevit především při nesprávně zvolené velikosti nebo při používání bederní ortézy mimo zátěž. U příliš pevně upnuté bederní ortézy může dojít k otlakům, zhoršení prokrvení vlivem stlačení cév nebo zhoršení citlivosti přílišným stlačením nervů. U vnímavých a přecitlivělých jedinců může dojít k iritaci pokožky (zarudnutí, svědění, tvorba puchýřků) v místě kontaktu s materiálem, ze kterého je bederní ortéza vyrobena.

Jak zvolit správnou velikost bederní ortézy:

Pro dosažení požadovaného účinku je nutné zvolit správnou velikost. Velikost lze určit pouze změřením obvodu pasu v místě označeném na obrázku.

Upozornění:

Jakékoliv otoky či nestability v oblasti bederní páteře by měl posoudit lékař. Pokud jste otoky či nestability v oblasti bederní páteře pozorovali poprvé, poraďte se před používáním bederní ortézy s Vaším lékařem. Nezačínejte samoléčbu bederní ortézou, pokud neznáte příčinu otoku či nestability v oblasti bederní páteře.

- k měření používejte krejčovský metr
- požádejte o pomoc druhou osobu
- naměřené hodnoty se v průběhu léčby mohou měnit - ověřte vždy správnou velikost před použitím nového balení bederní ortézy

Měřeno v pase (bod t)		
S	M	L
60 - 75	75 - 90	90 - 105
XL	XXL	
105 - 120	120 - 135	



Pokud jsou naměřené hodnoty na rozhraní dvou velikostí, zvolte tu větší. Pokud si s volbou velikosti bederní ortézy nejste jisti, navštivte specializovanou výdejnu zdravotnických potřeb nebo kontaktujte přímo výrobce.

Správně zvolená velikost:

- pociťujete znatelný, nikoliv však nepříjemný tlak v oblasti bederní páteře
- bederní ortéza nesjíždí a neshrnuje se

Aplikace bederní ortézy:

Bederní ortézu přiložíme tak, aby výztuhy správně dosedly v oblasti bederní páteře, a tahem za konce ortézy ji spojíme pomocí suchých zipů v oblasti pupku. Dbejte na to, aby ortéza byla nasazena rovnoměrně a bez záhybů. Jen tak dojde ke správnému rozložení a působení tlaků v oblasti beder. Při navlékání by ortéza neměla být v kontaktu s ostrými předměty (např. šperky) nebo dlouhými nehty. Pokud používáte tělovou kosmetiku, vyčkejte s oblékáním bederní ortézy cca 15 min. po aplikaci. V případě viditelného mechanického poškození ortézu dále nepoužívejte a nejlépe vyměňte za novou.

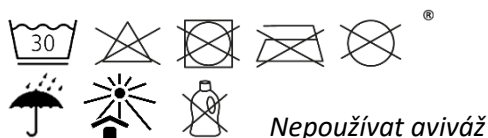
Ošetřování a údržba:

BrownGuard 700 ortéza bederní typ 01 je zdravotnickým prostředkem určeným pro opakované použití jednou osobou. Svou účinnost a bezpečnost si zachovává po dobu 12-ti měsíců od prvního použití při dodržení následujících pravidel:

- bederní ortézu lze prát v pračce (maximální teplota praní 30°C, mírný postup) mýdlovým roztokem nebo speciálním přípravkem pro praní kompresivních punčoch a bandáží, v ochranném obalu (prací sáček)
- při praní nechte suché zipy vždy zapnuté
- nepoužívejte aviváž
- nepoužívejte odstředivání, mokrou bederní ortézu vymačkejte mezi dvěma ručníky
- sušte ve vodorovné poloze mimo přímý zdroj tepla (radiátor, slunce)
- bederní ortézu nežehlete
- maximální možný počet pracích cyklů je 60
- skladujte v suchu a temnu, nejlépe v originálním obalu
- do bederní ortézy nijak mechanicky nezasahujte, neopravujte místa poškozená používáním, nenastřihávejte okraje
- bederní ortéza nesmí přijít do styku s organickými rozpouštědly, bělícími přípravky

Zdravotnický prostředek smí být bezpečně používán 36 měsíců od data výroby. Datum výroby i expirace jsou uvedeny na obalu zdravotnického prostředku.

Ošetřovací symboly:



Kdy nepoužívat:

Zdravotnický prostředek ihned přestaňte používat, pokud pozorujete zhoršení zdravotního stavu, které by mohlo mít souvislost s používáním bederní ortézy - v takovém případě se poradte se svým ošetřujícím lékařem.

Materiálové složení:

PA, PES, PU, kov, plast, bavlna

Tento zdravotnický prostředek neobsahuje léčivou látku, včetně derivátů lidské krve nebo plazmy, tkáně nebo buňky lidského původu nebo jejich deriváty, tkáně nebo buňky zvířecího původu nebo jejich deriváty.

Likvidace:

Bederní ortézu je možno likvidovat s běžným komunálním odpadem, případně odložit do kontejneru určeného na textil. Ačkoliv je výrobek určen pro použití na zdravou, neporušenou pokožku, není vyloučeno, že během používání došlo ke kontaminaci tělními tekutinami. V takovém případě by měla být bederní ortéza zlikvidována jako infekční materiál. Použitý materiál není toxický, pokud nedojde k jeho hoření. Použitou bederní ortézu nikdy nespalujte.

Jakákoliv závažná nežádoucí příhoda, ke které došlo v souvislosti s dotčeným prostředkem, by měla být hlášena výrobcí a příslušnému orgánu členského státu, v němž je uživatel a/nebo pacient usazen.

Výrobce: **ARIES, a.s., Studenec 309, 512 33 Studenec**

Datum poslední revize textu: 16.09.2024

